



マルチトレーニングセミナー（体幹&筋持久力&階段etc）

クラブハウス施設内、砂浜、公園、階段を利用した体幹と筋持久力、階段トレーニングです。ランニング、トライアスロンで自己記録を更新したい方、タイムが伸び悩んでいる方にはうってつけなプログラムです。

イベント名	マルチトレーニングセミナー（体幹&筋持久力&階段etc）
開催日	2024/5/26
受付開始	13:45 ~
申込料	マルチトレーニングセミナー 2,750円
支払方法	会場払い
開催場所	OSJ湘南クラブハウス
住所	神奈川県鎌倉市材木座6-4-27
主催者	OSJ湘南クラブハウス

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/101594](https://moshicom.com/101594)



MAP

