



## 【超初心者向け】ランニング教室@井の頭公園

緑溢れる井の頭公園でランニングレッスンを開催します。ランニング初心者の方を対象に無理なく、頑張りすぎず、安心して始められるランニングをテーマにレクチャーします。今は全く走れなくてもOK！毎回、テーマを設けて行きますので、少しずつステップアップして、走れるカラダ作りを目指します。荷物のお預かり、着替える場所をご用意していますので、とても便利です。

イベント名 【超初心者向け】ランニング教室@井の頭公園

開催日 2017/9/23

受付開始 8:45 ~

申込料 【超初心者向け】ランニング教室@井の頭公園 1,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 OSHMAN ' S吉祥寺店

住所 東京都武蔵野市吉祥寺本町2-11-2

主催者 TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/10159>



### MAP

