



目指せ腹筋男子&腹筋女子@皇居

このレッスンでは腹筋を割りたい、お腹周りの贅肉をそぎ落としたい方向けにお腹にフォーカスしたトレーニングを行います！鍛えることでキレイなランニングフォーム維持にもつながりま！一切、走ることはしませんので腹筋を割りたい方、綺麗なランニングフォームを手に入れたい方は是非、ご参加ください。

イベント名	目指せ腹筋男子&腹筋女子@皇居
開催日	2017/9/17
受付開始	11:00 ~
申込料	目指せ腹筋男子&腹筋女子@皇居 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランピット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/10157



MAP

