



【女子RUN】3ヶ月かけてフルマラソン完走を目指す練習会@皇居

フルマラソンに挑戦したい、フルマラソン完走を目指す女性の方を対象に3ヶ月かけて練習会を行います。ランニング歴、走力は問いません。初心者の方を対象に練習メニューを組んでいます。内容はストレッチ、筋トレ、フォーム練習などランニングの基礎からレクチャーします。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【女子RUN】3ヶ月かけてフルマラソン完走を目指す練習会@皇居 |
| 開催日 | 2024/4/4 |
| 受付開始 | 9:30 ~ |
| 申込料 | 【女子RUN】3ヶ月かけてフルマラソン完走を目指す練習会@皇居 13,000円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | MARUNOUCHI Bike&Run (丸の内バイク&ラン) |
| 住所 | 東京都千代田区丸の内 新丸ビル地下1階 |
| 主催者 | TRACK TOKYOランニングクラブ |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/101565 |

