



【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ3！練習会@代々木公園

フルマラソン3時間切り（サブ3）を目指す練習会です。サブ3は市民ランナーにとって憧れの領域です。「スタミナ」はもちろん「圧倒的なスピード」が必要になってきます。そして、そのスピードを持続させる「スピード持久力」がさらに要求されます。このレベルになると単独練習で走力を上げるのは困難です。同じ目標に向かう仲間と一緒にこの練習会でサブ3を目指しましょう。

イベント名 【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ3！
練習会@代々木公園

開催日 2024/4/3

受付開始 18:45 ~

申込料 【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ3！
練習会@代々木公園 13,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 織田フィールド入口

住所 東京都渋谷区代々木神園町

主催者 TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/101561>



MAP

