

**30分 無料**

大阪城公園

サムズアップ スクール  
運動カウンセリング  
～ウォーキングからランニング  
からだの動かしかたまで～

カラダの機能改善、ウォーキング&ランニングのカウンセリング。各クラスのインフォメーション&問い合わせを成順達成請負人のがっちゃんコーチが請け負います。

担当コーチ：山上寛之 (がっちゃんコーチ)

3月6日(水) 3月9日(土)  
3月13日(水) 3月20日(水) 各30分  
3月23日(土) 3月27日(水) 定員：各1名  
3月30日(土)

13:30~14:00  
14:15~14:45  
15:00~15:30

サムズアップランニング代表。ランニングだけでなく、トライアスロン、アクアスロン、トレイル、スバルダンス等いくつものチャレンジスポーツを経験。運動することで人生が前向きにできるようサポートする成順達成請負人です。

健康運動指導士&日本陸上競技連盟コーチ(ジュニア)&日本ランニングファシリテーター協会コーチ&ノルディックウォーキング連盟指導員

申込方法  
ランニングベース大阪城フロント RUNNING BASE 大阪城  
e-moshicomネット予約  
電話予約 TEL:06-6450-6613

大阪府中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKA 4F  
E TERRACE 104(大阪城公園駅より徒歩4分)

## 【無料】3月30日(土) 運動カウンセリング 13:30~14:00

日頃の運動相談やカラダの機能改善、ウォーキング&ランニングのカウンセリング、inbodyチェックアドバイス、足形フットプリントチェックアドバイス

イベント名 【無料】3月30日(土)  
運動カウンセリング 13:30~14:00

開催日 2024/3/30

受付開始 0:00 ~

申込料 無料カウンセリング 無料

開催場所 ランニングベース大阪城

住所 大阪府大阪市中央区大阪城3-1

主催者 RUNNING BASE 大阪城

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/101546>

