

知っておきたいランナーの教養



# ケガの仕組み

## ～股関節痛編～

「股関節の痛み」はランナーの致命傷  
仕組みを知ることが  
根本治療への近道

## 知っておきたいランナーの教養「ケガの仕組み～股関節痛編～

ランナーに頻発するランニング障害について徹底解説！2024年3月回のテーマは「股関節痛」です！

イベント名	知っておきたいランナーの教養「ケガの仕組み～股関節痛編～」
開催日	2024/3/23
受付開始	20:00～
申込料	参加チケット（当日オンタイムのみ） 無料 参加チケット（アーカイブ動画付き） 3,850円
支払方法	クレジット決済
開催場所	オンライン開催
住所	東京都新宿区市谷田町3-1-5 eisビル市ヶ谷6階
主催者	ランナー専門治療院 & トレーニングスタジオRUNNING CLINIC
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/101519">https://moshicom.com/101519</a>

