



【札幌】2024.6.15（土）ナチュラルランニング教室

ランニングを始めたばかりの方や、怪我が多い方、タイムが伸び悩んでいる方にお勧めのナチュラルランニング教室。基本的な身体の使い方を学び、最後に実践的な走りかたを身につけます。是非お気軽にご参加ください。

イベント名	【札幌】2024.6.15（土）ナチュラルランニング教室
開催日	2024/6/15
受付開始	7:45 ~
申込料	一般参加 2,500円 学生 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	Theatel 札幌すすきの（シアテル札幌すすきの）
住所	北海道札幌市中央区南四条西5丁目8 - 1 F - 45
主催者	日本ベアフットランニング協会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/101495

