



【福岡】2024.3.30（土）ナチュラルランニング教室 （大濠公園）

ランニングを始めたばかりの方や、怪我が多い方、タイムが伸び悩んでいる方にお勧めのナチュラルランニング教室ベーシッククラス。身体の構造やシューズについての講義や、走る上で大切な基本的な動作を身につけます。

イベント名	【福岡】2024.3.30（土） ナチュラルランニング教室 （大濠公園）
開催日	2024/3/30
受付開始	7:40 ~
申込料	一般参加 2,500円 学生 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	クジラ公園
住所	福岡県福岡市中央区大濠公園 1 - 1 クジラ公園
主催者	日本ベアフットランニング協会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/101493

