



## したまちハーフマラソンvol21 4'15" -10/km練習会

今回は8:00スタートになります 定員各組15名 会員ワンコイン、ビジター1000円

サブスリーから完走を目指すあなた！ 東白髭公園内周回コースを14周+100mします ペーサー 4'15" /km  
前後 たかけん(したまちAC) レジェンド武井隆次監督(したまちAC)が来るかも フリーペースでもok  
給水場所共有、補助あり、後半参加者によるBUもあり 途中離脱、参加あり

イベント名	したまちハーフマラソンvol21 4'15" -10/km練習会
開催日	2024/3/2
受付開始	7:45 ~
申込料	したまちAC会員4'15" /km前後 500円 フリーペース(として参加) 500円 4'15" /km前後ビジター 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都墨田区
主催者	すみだランニングサポートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/101483">https://moshicom.com/101483</a>

