



4/20(土)マラソン走力向上のためのスピード練習会【1kmインターバル走】

1kmのインターバルを行います。5'05/kmペースから徐々にペースが上がっていきますので、ご自身の目標タイム(sub4~sub3)に合わせてスタートする時間を選択してお越しください。出入り自由ですので、ご自身でアレンジしていただけます。

イベント名	4/20(土)マラソン走力向上のためのスピード練習会【1kmインターバル走】
開催日	2024/4/20
受付開始	8:00 ~
申込料	1kmインターバル走 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/101449](https://moshicom.com/101449)

