



## 3/30(土)マラソン走力向上のためのスピード練習会【2kmインターバル走】

2kmのインターバルを行います。5'05/kmペースから徐々にペースが上がっていきますので、ご自身の目標タイム(sub4~sub3)に合わせてスタートする時間を選択してお越しください。出入り自由ですので、ご自身でアレンジしていただけます。

イベント名	3/30(土)マラソン走力向上のためのスピード練習会【2kmインターバル走】
開催日	2024/3/30
受付開始	8:00 ~
申込料	2kmインターバル走 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/101441](https://moshicom.com/101441)

