



## REDコーチの「トレラン初心者コース@奥多摩」ゆるトレイル 4月：ランステ公認練習会

ランステの公認練習会。青梅線日向和田駅スタートの「日の出山」、「御岳山」などを巡る初心者向け約15kmのコースです。（獲得標高約900メートル）そしてゴールは「つつる温泉」しっかりトレランした後に至福の温泉で体を癒してください。今回も女子トレイルランナー「MARI」さんのサポートがあるので女性の方もご安心ください。春のトレイルを是非ご一緒しませんか？

イベント名 REDコーチの「トレラン初心者コース@奥多摩」ゆるトレイル  
4月：ランステ公認練習会

開催日 2024/4/14

受付開始 8:15 ~

申込料 【4/14@奥多摩】REDコーチのトレラン初心者 1,200円

支払方法 会場払い

参加定員 12人

開催場所 JR青梅線「日向和田駅」改札を出たところ 集合場所

住所 東京都青梅市日向和田3丁目

主催者 ランステ公認練習会 運営担当  
株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/101313>



### MAP

