



皇居外苑 変化走 4月：ランステ公認練習会@ヒビヤライド

皇居ランナーにも便利な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点とした、ランステの公認練習会です。

皇居外苑でビルドアップ要素を取り入れた変化走です。

ペースを変化（アップ・ダウン）させながら、前半後半に分けて約15キロ走ります。

イベント名	皇居外苑 変化走 4月：ランステ公認練習会@ヒビヤライド
開催日	2024/4/23
受付開始	18:30 ~
申込料	【4月23日】皇居外苑 変化走 500円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	HIBIYA RIDE（ヒビヤライド） 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下 1 階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/101311

