

CLOVER RUNNING CLUB

水曜日練習会 (少人数制)

3月水曜練習会【少人数制練習会】

CLOVER RUNNING CLUBの少人数制練習会です！効率よく身体を動かす（走る）ためのストレッチや動き作りを行った後、走りのトレーニングを行います！

水曜練は大阪城公園周辺にてスピード強化や心肺機能を高めるトレーニングをメインに実施しています！
#クローバーランニングクラブ

イベント名	3月水曜練習会【少人数制練習会】
開催日	2024/3/1 ~ 2024/3/27
受付開始	18:40 ~
申込料	3/6（水）19：00～「60分起伏走」1,000円 3/13（水）19：00～「10kmペース走」1,000円 3/27（水）19：00～「5kmペース走+1km走」1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府大阪市中央区
主催者	CLOVER RUNNING CLUB
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/101259

