



## 60才以上限定 初心者向け 山手線1周ラン 約10 21 30 42キロ キロ約7～8分

60才以上限定イベントを作りました。(60才未満の方はご遠慮ください)新たに東京駅から合流枠を作りました！山手線を神田駅から時計回りに1周します。体調が悪くなっても、駅が近くにあるのでチャレンジしやすいです。休憩が多い為、このイベントで42キロ初めて走れた方多いです。走る前にランニングレッスンします。途中離脱可能です。

イベント名	60才以上限定 初心者向け 山手線1周ラン 約10 21 30 42キロ キロ約7～8分
開催日	2024/5/12
受付開始	8:00 ~
申込料	山手線1周ラン 2,900円 知り合いと一緒に参加 2,700円 新宿駅まで(21キロ) 2,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/101189>

