



## Sub3.5 400m × 10本@大蔵陸上競技場 【女性向け】

動きづくり、インターバル走のやり方を学びたい方からスピード練習を行いたい女性向けの練習会です。

イベント名	Sub3.5 400m × 10本@大蔵陸上競技場 【女性向け】
開催日	2024/2/28
受付開始	18:45 ~
申込料	インターバル走 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大蔵運動公園陸上競技場
住所	東京都世田谷区大蔵
主催者	Run&Conditioning

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/101133>



### MAP

