



【笑顔でランニングを楽しもう】頑張りすぎない！ゆるランニング教室Vol.5

今回のテーマは【股関節・お尻】股関節が大事とよく聞くと思いますが、使い方って気になりませんか？安心してください！この教室では、股関節の正しい使い方をわかりやすく解説し、ランニングを楽しむためのコツを伝授します。

イベント名	【笑顔でランニングを楽しもう】頑張りすぎない！ゆるランニング教室Vol.5
開催日	2024/3/20
受付開始	9:00 ~
申込料	ランニング講座チケット 無料
参加定員	30人
開催場所	トレーニングスタジオamka (旧レンタルスタジオ晏仁)
住所	福岡県福岡市中央区荒戸3-2-6 3F
主催者	福岡ランニングスクールA X I I Z
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/101085

