



トラック練習 300m × 15本@大蔵陸上競技場【女性向け】

動きづくり、インターバル走のやり方を学びたい方からスピード練習を行いたい女性向けの練習会です。

イベント名	トラック練習 300m × 15本@大蔵陸上競技場 【女性向け】
開催日	2024/2/25
受付開始	19:15 ~
申込料	インターバル走 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大蔵運動公園陸上競技場
住所	東京都世田谷区大蔵
主催者	Run&Conditioning

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/101076](https://moshicom.com/101076)

