



こわだ君

- ・箱根ランナー
- ・PB2時間26分
- ・ハーフ64分56
- ・5000m14分34
- ・YouTuber
- ・ランコーチ

『フォーム改善』
セミ
パーソナル

【東京マラソン】箱根ランナーが教えるフォーム改善セミパーソナル

【初心者大歓迎】箱根駅伝を走ったランニングコーチでマラソンYouTuber(2時間22分)ランナーが教えるランニングフォーム改善のレッスンです。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【東京マラソン】箱根ランナーが教えるフォーム改善セミパーソナル |
| 開催日 | 2024/3/2 |
| 受付開始 | 9:15 ~ |
| 申込料 | セミパーソナル参加チケット 4,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | スターバックスコーヒー和田倉噴水公園店前 |
| 住所 | 東京都千代田区皇居外苑2-1 |
| 主催者 | リバランこわだ君 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/101059 |

