



## 【3/21限定】初心者の方も安心！！&RC

### @皇居（初心者・サブ4～サブ5向け）木曜日19時～

マラソン大会に向けて、動ける体づくりを！！

初心者・サブ4～サブ5向けの皇居練習会です。基本的には毎週木曜日19時～やっています。

怪我のしない動きづくりをしっかりと行って、皇居で気持ちよく走りましょう。

イベント名 【3/21限定】初心者の方も安心！！&RC  
C @皇居（初心者・サブ4～サブ5向け）  
木曜日19時～

開催日 2024/3/21

受付開始 18:40～

申込料 3/21(木)19:00～皇居ラン1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 ラフィネ ランニングスタイルOtemachi  
One店

住所 東京都千代田区大手町

主催者 &RC(アンドランニングクラブ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/101055>



#### MAP

