



平日開催！トレイルラン基本技術習得セミナー in鎌倉【初級者向け】

初級向け！トレイルランニングの登り、下り、平地での効率的な身体の動かし方、走り方をレクチャーします。各ポイントで反復練習を繰り返し、自己分析、フィードバックをし、疑問点はその場で解決していきます。トレランをより快適に、楽に、速く走れるようになってもらうための講習会です。初級者向けですが、中級者以上の方にもおすすめのプログラムです。初中級者向け、女性にもおすすめ、技術練習重視！

| | |
|-------|-----------------------------------|
| イベント名 | 平日開催！トレイルラン基本技術習得セミナー in鎌倉【初級者向け】 |
| 開催日 | 2024/3/29 |
| 受付開始 | 12:45 ~ |
| 申込料 | 平日開催！トレイルラン基本技術習得セミナー 3,850円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | OSJ湘南クラブハウス |
| 住所 | 神奈川県鎌倉市材木座6-4-27 |
| 主催者 | OSJ湘南クラブハウス |

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/101037](https://moshicom.com/101037)



MAP

