



【残り1名！】鍛えるピラティス

鍛えるピラティスでは、強度が高めの種目を中心に実施していきます！

- ・スポーツパフォーマンスを向上させたい方・ボディメイクを行いたい方
 - ・自身がどこまで動けるかチャレンジしたい方にお勧めの回となります！
- 強度や難易度は人それぞれ調整するのでどなたでも参加頂けます。

イベント名 【残り1名！】鍛えるピラティス

開催日 2024/4/21

受付開始 12:50 ~

申込料 一般価格 4,400円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 グリーンフィールド立川（東京都立川市高松町1-22-8）

住所 東京都立川市高松町1-22-8Nビル1F

主催者 グリーンフィールド立川

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/101022>



MAP

