

【ランナー必見！】整えるピラティス

整えるピラティスでは、強度が低めの種目を中心に実施していきます！・ピラティスが初めての方
・痛みや不調を抱えている方・しなやかな動きを手に入れたい方・柔軟性を向上させたい方
などのお勧めの回となります！

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【ランナー必見！】整えるピラティス |
| 開催日 | 2024/4/7 |
| 受付開始 | 7:50 ~ |
| 申込料 | 一般価格 4,400円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | グリーンフィールド立川（東京都立川市高松町1-22-8） |
| 住所 | 東京都立川市高松町1-22-8Nビル1F |
| 主催者 | グリーンフィールド立川 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/101018 |



MAP

