えもと塾インターバル走【2km×4本】in皇居外苑

えもと塾主催、平日のポイント練習インターバルトレーニングです。この日は好士 理恵子が担当します。現地集合現地解散。コーチが準備体操、動き作りのドリルからご案内しますので着替えて集合するだけでOKです。対象となるレベルはサブ240〜3.5が目安です。

イベント名	えもと塾インターバル走【2km×4本】in皇居外苑
開催日	2024/4/25
受付開始	19:10 〜
申込料	4/25木えもと塾インターバル走【2km×4本】in皇居外苑 1,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	K-Rieco
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/101015

MAP