

3/16(土) 木下裕美子の 「ランニングの基本」 クリニック

supported by
アラスカシーフード
マーケティング協会



3/16(土)木下裕美子の「ランニングの基本」クリニック

走る前のウォームアップ、楽に走るためのランニングフォームのレクチャー、最後まで走り切るためのペースメイク術、これだけはやっておきたい筋トレ、などランニングの基本を学びます。表参道ウィメンズランなど大会に初めて出場する方、ランの基本を学びたい方等、どなたでもご参加いただけます。

練習後は、天然アラスカ産紅鮭を使った美味しいおにぎりでエネルギー補給！

アラスカシーフードマーケティング協会提供

イベント名	3/16(土)木下裕美子の「ランニングの基本」クリニック
開催日	2024/3/16
受付開始	11:45 ~
申込料	3/16(土)木下裕美子の「ランニングの基本」クリニック 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/100995

