



【参加条件】
① トレラン経験あり
② サブ 4 達成済み
③ 月間走行距離 150km 以上

多良の森トレイル練習会

【こんなランナーにオススメ！】

- ・トレイルのレースに向けて練習したい
- ・トレイルのスキルを身につけたい
- ・一人で走るのが不安

2024年3月31日(日) 9時~13時30分
集合：野岳湖公園ロザ・モタ広場(大村市東野岳町 1131)
コース：多良の森ショートコース 約19km 累積標高 1460m
参加費：3000円/人

※悪天時は2時間LSDに変更します。
※給水・携行食は各自充分にご用意ください。
※トレイルランニング未経験者の方はご参加ご遠慮ください。

【GO！多良の森&つばきの森&平尾台】多良の森トレイル練習会 参加条件アリ

トレイル練習会の質を担保するため、次の3つの条件を全てクリアした方のみお申込みください。トレイルランニングの経験がある方今年度フルマラソンを4時間以内で完走したことがある方1月の月間走行距離が150km以上の方。約19km、累積標高1400mのコースを走力があるランナー同士で集まって楽しく走り抜きましょう！4月に開催される多良の森トレイルレースのショートコースを走ります！コース下見にもOK！

イベント名	【GO！多良の森&つばきの森&平尾台】多良の森トレイル練習会 参加条件アリ
開催日	2024/3/31
受付開始	8:30 ~
申込料	練習会参加チケット 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	15人
開催場所	野岳湖公園ロザ・モタ広場(儀太夫記念館となり)
住所	長崎県大村市東野岳町1131
主催者	UreshinoAthlete
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/100984

