



## TREAT TRAINING

### ～ランナーの為の体幹トレーニング&ランニングドリル～

効率良く走るためにカラダをどう使っていくのか？全身を効率よく繋げていくためのトレーニングを行います。

イベント名	TREAT TRAINING ～ランナーの為の体幹トレーニング&ランニングドリル～
開催日	2017/8/20
受付開始	8:15 ～
申込料	TREAT TRAINING 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
住所	東京都多摩市一ノ宮2-6-39 IMビル2F
主催者	TREAT TRAINING

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/10095>



#### MAP

