



## 【岐阜ランセミナー】プランク？の前にコアを安定させる！セミナー&練習会

みんなはやく走りたい！と思っていると思います。 そのためには走りの動作を安定させてスピードを一定時間保つことかなと。それに当てはまる方は是非こちらのランニングセミナー&練習会をご受講下さい。毎回テーマが変わるセミナーは年間通して受けていくと確実にレベルアップは勿論運動の楽しさや奥深さを知ることができます。

イベント名	【岐阜ランセミナー】プランク？の前にコアを安定させる！セミナー&練習会
開催日	2024/3/31
受付開始	9:30 ~
申込料	初めての方【3名まで】2,000円 【2回目以降の方】岐阜ランニングセミナー 3,000円
支払方法	会場払い
住所	岐阜県海津市平田町野寺
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/100942">https://moshicom.com/100942</a>

