



【楽にケガ無く】フォームづくり おまけスピード練習

限定10名。しっかり指導します。「ケガなく走れるように」走り方のコツをつかみましょう。マラソンで4~5時間を目指に走る人向け。楽に走れるフォームを身に付け、目標達成に近づきましょう

イベント名	【楽にケガ無く】フォームづくり おまけスピード練習
開催日	2024/3/20
受付開始	8:50 ~
申込料	フォームづくり&スピード練習 2,500円
支払方法	クレジット決済
開催場所	石原緑地公園(城南大橋ドッグラン)
住所	群馬県高崎市石原町4 2 3 4
主催者	RUNGRY

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/100938](https://moshicom.com/100938)



MAP

