



トレイルランナーの為の足関節捻挫に対する予防エクササイズ & テーピング講座

捻挫でお困りのトレイルランナー、またはトレーナーや治療家で捻挫のクライアントを良く診る方々必見！！スポーツにおいてのよく起こりやすい怪我だからこそ放置をせずにしっかりとしたりハビリテーションや予防を行うことが重要となります。放置していたら悪化する一方です。正しい知識を学び怪我をしない身体づくりを目指しましょう！

| | |
|-------|---|
| イベント名 | トレイルランナーの為の足関節捻挫に対する予防エクササイズ&テーピング講座 |
| 開催日 | 2024/4/6 |
| 受付開始 | 17:00 ~ |
| 申込料 | 一般価格 3,300円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | グリーンフィールド立川（東京都立川市高松町1-22-8） |
| 住所 | 東京都立川市高松町1-22-8Nビル1F |
| 主催者 | グリーンフィールド立川 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/100931 |

