



基礎からわかる！ トレイルランin大阪・高槻

はじめての高槻トレイルラン入門

基礎から学べる！大阪の高槻で初心者向けトレイルランニングツアーを開催。大阪市内から近いおすすめ低山トレイルをご紹介します。「トレイルランをちょっと体験してみたい」そんな方におすすめの里山トレイルです。「山のマナーは？」「山を走るときの服装と装備は？」「ひざに負担の少ない下りの走り方は？」休憩を入れながらみんなで走りますので、はじめてでも大丈夫。多くはお一人参加です。ラン仲間を増やしませんか？

| | |
|-------|---|
| イベント名 | はじめての高槻トレイルラン入門 |
| 開催日 | 2024/6/2 |
| 受付開始 | 9:50 ~ |
| 申込料 | 一般 4,000円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 10:00 阪急電鉄京都本線「高槻市駅」2階改札前に着替えて集合（JR高槻駅より徒歩9分）受付9:50 ~ |
| 住所 | 大阪府高槻市城北町二丁目 |
| 主催者 | トレイルランナーズ大阪 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/100921 |



MAP

