



## フォーム改良型ナイトラン練習講習会【月1回平日夜開催・単発参加型】

少人数制のフォーム改良型&平日夜の単発参加型の練習講習会です。・ランニングフォームが良くなければ、身体の痛みや違和感が出る確率が高くなり目標達成を妨げてしまいます。

フォームは誰もが改良できることで故障の予防解決にも効果があります。

参加レベルは問わず、初心者やトレイルランナーも大歓迎です。

お申し込みには文中の公式LINEを追加ください。

イベント名	フォーム改良型ナイトラン練習講習会 【月1回平日夜開催・単発参加型】
開催日	2024/4/8 ~ 2024/11/28
受付開始	0:00 ~
申込料	フォーム改良型・ナイトラン練習講習会【1回参加費】1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	金沢市営陸上競技場
住所	石川県金沢市弥生3 - 5 - 1
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/100893>

