



## 2/24(土)「15kmビルドアップ走 + 1000m × 1 ~ 2本」@駒沢公園

駒沢公園ランニングコース(約2.17km)を利用して「15kmビルドアップ走 + 1000m × 1 ~ 2本」を実施します。8時30分開会、9時15分頃ランメニュースタート予定です。

この程度の距離を速めのペースで走る練習も、ハーフやフルマラソンを意識した上で重要になります。ぜひご参加ください!

イベント名	2/24(土)「15kmビルドアップ走 + 1000m × 1 ~ 2本」@駒沢公園
開催日	2024/2/24
受付開始	8:15 ~
申込料	B : 4分40秒/km 4分20秒/km 2,000円 A : 4分20秒/km 4分00秒/km 2,000円 C : 5分00秒/km 4分40秒/km 2,000円 ...他
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/100888">https://moshicom.com/100888</a>



### MAP

