

**2024 KASADA FIELD RUNNING**  
カサダ フィールド ランニング

**月イチ開催の練習会!**

**31.6km or 21.1km**  
**AM 9:00 START**  
 1周約5.28kmの周回コースを6周と4周します。

ペーサー付きのランニングトレーニング  
 in カサダ広場(国営木曽三川公園内)

← **RUN COLLECTION**

31km	【ペース】	①4'00"	②4'15"	③4'30"	④4'45"
21km		⑤5'00"	⑥5'15"	⑦5'30"	

## 【4/14(日)】 ロング走・ペーサー付き カサダ フィールドランニング

フルマラソンシーズンも一段落でホッと一息でしょうか?おそらく、次なるシーズンに向けて、もうメラメラと闘志を燃やされている方の方が多いかもしれませんね(^ ^;)カサダは、春には貴重なロング走練習会!しっかり行うことで、走力は確実にアップしていきます。ぜひ継続してご参加ください(^ ^)/

イベント名 【4/14(日)】 ロング走・ペーサー付き  
カサダ フィールドランニング

開催日 2024/4/14

受付開始 8:30 ~

申込料 31 km ( 4 : 00/ km ) 1,500円  
 31 km ( 5 : 30/ km ) 1,500円  
 21 km ( 4 : 00/ km ) 1,500円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 かさだ広場(各務原アウトドアフィールド)

住所 岐阜県各務原市川島笠田町

主催者 ランコレクション

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/100875>



### MAP

