



【3月限定】ランニング障害根本解決のコンディショニングプログラム

ランニング障害(違和感や慢性痛)は解決できていますか？

・なぜ片側の足首、膝や股関節だけが痛くなるのか？原因は、
・背骨のゆがみ、足首のねじれ、膝のお皿、股関節の可動域などが左右アンバランスになっていることです。

患部だけ診るのではなく、全身バランスから変えていく根本解決コンディショニングです。

イベント名	【3月限定】ランニング障害根本解決のコンディショニングプログラム
開催日	2024/3/1 ~ 2024/3/29
受付開始	0:00 ~
申込料	初回限定・基本コース60分【現金払い】公式LINEからお申し込み 7,700円 基本コース60分【クレジット決済の方はこちらから】 8,200円
支払方法	クレジット決済
参加定員	3人
開催場所	イディアル金沢(パーソナルトレーニングスタジオ)
住所	石川県金沢市野田2丁目89
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】



お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/100848)
<https://moshicom.com/100848>

