

SGX

vol.21 Bigrocktrailrun & Workouts

2024.3.17 sun

vol.21 Bigrock Trailrun&Workouts

SGX(スパルタンレース グループエクササイズ)コーチによる毎月京都市内を中心に開催中のランニング(トレイルランニング)と様々なワークアウトや動き作りをミックスした様々なレベルの方が共に楽しみ、レベルアップの機会となるグループエクササイズ企画です。運動能力向上や、健康力アップにもオススメ。様々なスポーツ競技力向上にも繋がります。

イベント名	vol.21 Bigrock Trailrun&Workouts
開催日	2024/3/17
受付開始	9:15 ~
申込料	一般参加 5,800円 前回参加者 5,000円 SGXコーチ 1,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	近江湖南アルプス 一丈野駐車場 金勝
住所	滋賀県大津市上田上桐生町一丈野国有林29よ
主催者	日本ランニングファシリテーター協会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/100824



MAP

