



元マラソン日本代表から学ぶランニングフォーム@萩の湯

自己流で走られている方、ご自身のランニングフォームを見直しませんか？今回のみ、オープニング価格で受講できます。・怪我予防・タイム短縮・後半バテない走り

これらは、フォームが変わるだけでもゲットできます。

元マラソン日本代表の市河が、わかりやすくアドバイスします。

初心者の方も熟練者の方も、基本に立ち返って学びませんか？終わった後は、一番湯をお楽しみ下さい。

イベント名	元マラソン日本代表から学ぶランニングフォーム@萩の湯
開催日	2024/4/28
受付開始	9:00 ~
申込料	銭湯ラン(男性) 2,000円 銭湯ラン(女性) 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	萩の湯
住所	東京都台東区根岸2-13-13
主催者	いちぢく53

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/100777>

