



元マラソン日本代表から学ぶランニングフォーム@萩の湯

自己流で走られている方、ご自身のランニングフォームを見直しませんか？今回のみ、オープニング価格で受講できます。・怪我予防・タイム短縮・後半バテない走り
これらは、フォームが変わるだけでもゲットできます。
元マラソン日本代表の市河が、わかりやすくアドバイスします。
初心者の方も熟練者の方も、基本に立ち返って学びませんか？終わった後は、一番湯をお楽しみ下さい。

| | |
|-------|------------------------------------|
| イベント名 | 元マラソン日本代表から学ぶランニングフォーム@萩の湯 |
| 開催日 | 2024/4/28 |
| 受付開始 | 9:00 ~ |
| 申込料 | 銭湯ラン(男性) 2,000円 銭湯ラン(女性) 2,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 萩の湯 |
| 住所 | 東京都台東区根岸2-13-13 |
| 主催者 | いちぢく53 |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/100777>

