

【3/31**開催】『**kokocala(**ココカラ**)』~**皇居ラン**&エクササイズ

~ 最適な靴紐の締め方編

"kokocala ~ 皇居ラン&エクササイズ ~ "は、ランニング初心者の方や健康で楽しく走り続けたい方を対象に、走りやすい体の土台作りエクササイズや、皇居1周5km(キロ6:30 ~ 7:00ペース)を走るイベントです! 3月は足にとって丁度良い靴紐の締め方編を「Re.Ra.Ku PRO永田町店」にて開催決定!!

イベント名	【3/31開催】『kokocala(ココカラ)』~ 皇居ラン&エクササイズ~ 最適な靴紐 の締め方編
開催日	2024/3/31
受付開始	9:30 ~
申込料	『kokocala(ココカラ)』~皇居ラン&エ クササイズ~ に参加! 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO永田町店 ランニング&カフェ
住所	東京都千代田区平河町2-16-1 森タワー1F
主催者	Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ) ランニング
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

https://moshicom.com/100757



