



## 【3/31開催】『kokocala(ココカラ)』～皇居ラン&エクササイズ～ ～最適な靴紐の締め方編

"kokocala ~ 皇居ラン&エクササイズ~"は、ランニング初心者の方や健康で楽しく走り続けたい方を対象に、走りやすい体の土台作りエクササイズや、皇居1周5km(キロ6:30~7:00ペース)を走るイベントです！3月は足にとって丁度良い靴紐の締め方編を「Re.Ra.Ku PRO永田町店」にて開催決定！！

イベント名 【3/31開催】『kokocala(ココカラ)』～  
皇居ラン&エクササイズ～ 最適な靴紐  
の締め方編

開催日 2024/3/31

受付開始 9:30 ~

申込料 『kokocala(ココカラ)』～皇居ラン&エ  
クササイズ～に参加！2,000円

支払方法 会場払い

開催場所 Re.Ra.Ku PRO永田町店  
ランニング&カフェ

住所 東京都千代田区平河町2-16-1  
森タワー1F

主催者 Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ)ランニング

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/100757>



### MAP

