8/25(金)ランナーの為の座学・9月のトレーニング講座＆アドバイス

ランニング雑誌クリール（ベースボールマガジン社）でおなじみのランバディ・ランニングクラブ代表の伊藤が著書「マラソン能力別上達法」「マラソン完全攻略 サブ3、サブ315達成トレーニング」を教材にして、皆さんの目標別にどのように当てはめて練習していけばいいのか、解説、質疑応答に応えるランナーのための講座です。

イベント名	8/25(金)ランナーの為の座学・9月のトレーニング講座＆アドバイス
開催日	2017/8/25
受付開始	18:45 ～
申込料	8/25(金)9月のトレーニング講座＆アドバイス 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	ランスポット
住所	大阪府大阪市住吉区長居東4-11-25
主催者	ランバディ・ランニング・クラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/10070

MAP