



指トレウォーク【STRIDE LAB 福岡】

「足の指はまっすぐ伸びていますか？」
日本人が靴を履くようになってから、足の代表的な疾患となっている外反母趾。
自分の足指を見つめ直して、正しい姿勢で歩くウォーキングイベントです。

イベント名	指トレウォーク【STRIDE LAB 福岡】	MAP
開催日	2024/3/17	
受付開始	9:15 ~	
申込料	STRIDE LAB福岡 ランニングイベント 無料	
開催場所	STRIDE LAB 福岡 (焼き鳥屋さんの上の階)	
住所	福岡県福岡市中央区大名2丁目11-1 15 SHIN-AKASAKAMON 2F	
主催者	STRIDE LAB 福岡	
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/100623	

