



失敗しないマラソンセミナー & 10km走

当初予定していた場所が変更になりました。初心者～サブ3までを目標とする方向けイベントです。フルマラソン完走に大事な要素とは何か、1週間前から当日までの練習法や過ごし方などのアドバイスを行い、中央アーケードを折り返し約10キロを走力に合わせて走ります。

イベント名	失敗しないマラソンセミナー & 10km走
開催日	2024/3/3
受付開始	8:30 ~
申込料	練習会参加チケット 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	カフェ & レンタルスペース Tsunag.ツナグ
住所	富山県富山市中央通り1丁目6-3 ちばやビル
主催者	RUNBOX24
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/100564

