



【3/24,3/31】はじめての街ラン（初心者・フル5～6時間向け） 定員12名

今月から【ラフィネランニングスタイル神田店】で受付になります。初心者の方のための街ランです。少しずつ春めいてきましたね。梅、菜の花、桜。都内の小さな春を探しにお花見ランしましょう。ペースはキロ7-8分おしゃべりできるくらいののんびりペース。時には歩いて休憩をとりながら一緒に走りましょう。桜パトロールをしながら、パン屋さんやおやつさんにも立ち寄りましょう！

イベント名 【3/24,3/31】はじめての街ラン（初心者・フル5～6時間向け）定員12名

開催日 2024/3/9～2024/3/31

受付開始 14:00～

申込料 3/09（土）14:30 ミモザと桜のコラボ！
@蔵前神社（8-12km）1,500円
満席：3/20（祝）10:00
お花見ラン（上野公園・谷中
10-12km）1,500円
3/16（土）14:30 標本木を見に行こう！
（靖国神社・四ツ谷 8-10km）1,500円
...他

支払方法 会場払い

開催場所 ラフィネランニングスタイル神田店

住所 東京都千代田区東京都千代田区内神田1-8-1

主催者 Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/100559>



MAP

