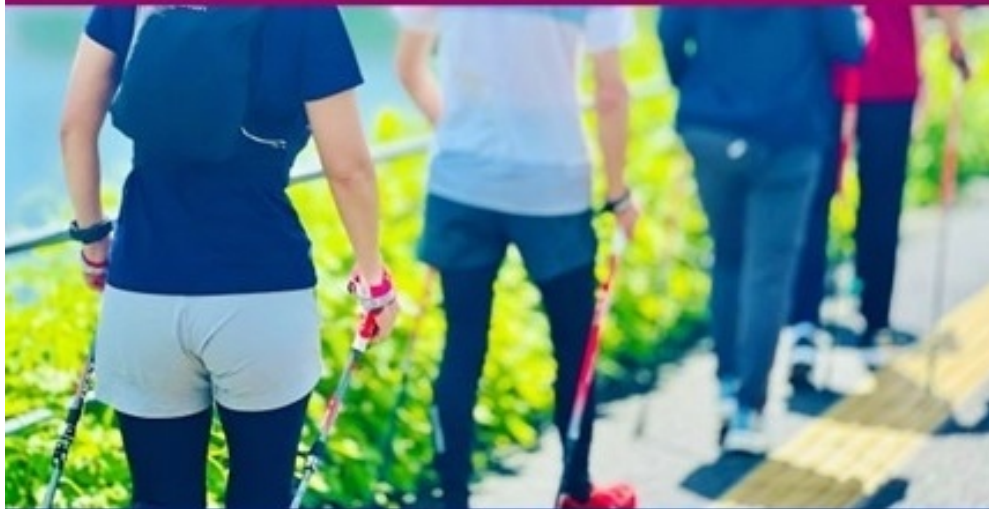


ノルディックウォーキングレッスン @皇居周辺



誰でもできるバランスの良い健康ウォーキング

【3月開催】初心者さんOK！皇居ノルディックウォーキング&おやつクラブ

「ノルディックウォーキング」は通常のウォーキングに比べて、上半身の筋肉も使用する全身運動、そして誰でも手軽に楽しめるバランスの良い健康運動です みんなで楽しくノルディックウォーキングをして、心も身体もバランスを整えながら健康増進を目指しましょう！

イベント名 【3月開催】初心者さんOK！皇居ノルディックウォーキング&おやつクラブ

開催日 2024/3/1 ~ 2024/3/29

受付開始 9:15 ~

申込料 3/1(金) 皇居ノルディックウォーキング
&おやつクラブ 2,500円
3/15(金) 皇居ノルディックウォーキング
&おやつクラブ 2,500円
3/31(日) 皇居ノルディックウォーキング
&おやつクラブ 2,500円

支払方法 会場払い

開催場所 半蔵門ランナーズサテライトJOGLIS

住所 東京都千代田区麹町1-7
FMセンター地下 1F

主催者 すずきゆうこ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/100534>

MAP

