

中級者向けランニングレッスン @旧中川水辺公園



正しいフォームで今のランニングをレベルアップ！

【スポーツドアあずま】中級者向けランニングレッスン

総合型地域スポーツクラブ【スポーツドアあずま】ファンランクラブの『中級者向け』ランニングレッスンです。正しい身体の使い方や走り方など、運動をする上での大事な基本をしっかりと学び、怪我なく楽しく、そして今よりちょっとレベルアップしたランニングを目指しましょう！

イベント名	【スポーツドアあずま】中級者向けランニングレッスン
開催日	2024/5/11
受付開始	9:45 ~
申込料	5/11スポーツドアあずまランニングレッスン 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	平井橋艇庫
住所	東京都墨田区立花三丁目29番10号
主催者	すずきゆうこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/100505



MAP

