



ランニングコーチから学ぶ（効率の良い走り方）Part.1

店舗のお向かいにある、FOCS GYMさんとのコラボ企画

スタッフの方々は、ランニング指導、スポーツケアのプロ！

スタッフの福田さんは、大学まで陸上競技部に所属しており 現在もランニングコーチとしてご活躍。

今回は、プロから、ランニングフォームについて学びます。ALTRA

試し履きシューズ エスカランテレーサー

普段のランニングに使用してパフォーマンスアップ裸足感覚シューズです！

イベント名	ランニングコーチから学ぶ（効率の良い走り方）Part.1
開催日	2024/3/17
受付開始	8:45 ~
申込料	効率の良い走り方 Part.1 500円
支払方法	会場払い
開催場所	フォックス鍼灸治療室
住所	神奈川県川崎市中原区木月1-3-43
主催者	STRIDE LAB KAWASAKI
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/100499

