



## 【ハプラス鍼灸院主催】3月：横浜deノルディックウォーキング

横浜にありますハプラス鍼灸院もおすすめする「ノルディックウォーキング」は、誰でも手軽に楽しめるバランスの良い健康運動です。ノルディックウォーキング未経験の方でも、最初にレクチャーがありますのでご安心ください(^^)ノルディックウォーキングで、心も身体もバランスを整えながら健康増進を目指しましょう！

イベント名	【ハプラス鍼灸院主催】3月：横浜deノルディックウォーキング
開催日	2024/3/11
受付開始	17:30 ~
申込料	3/11横浜deノルディックウォーキング 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	ハプラス鍼灸院
住所	神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町1-2-4 神谷ビル302号室
主催者	すずきゆうこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/100496">https://moshicom.com/100496</a>

