



3/9 (土) @皇居初開催！猫ひろしプレゼンツ【RUN CLUB】楽しいラン&ウォーク

30歳からウォーキング~ジョギング~マラソンへと、走る楽しさを知った猫ひろし
33歳の時にフルマラソンで3時間切り(サブ3スリー)を達成

アフォーでオリピック出場。昨年45歳で自己ベスト2時間27分48秒を達成した
年齢を重ねてもできる、元気な体創りのコツを一緒に体験しませんか？

高齢者から子どもまで楽しみながら、歩いてもよし、走ってもよしの、ランニングクラブが誕生

イベント名	3/9 (土) @皇居初開催！ 猫ひろしプレゼンツ【RUN CLUB】楽しいラン&ウォーク
開催日	2024/3/9
受付開始	9:30 ~
申込料	ウォーキングクルーフ° (1周5km) 500円 K7クルーフ° (キ7分ペース 2周10km) 500円 K5クルーフ° (キ5分ペース 2周10km) 500円
支払方法	会場払い
参加定員	35人
開催場所	皇居 桜田門内 健康マラソン時計台 付近
住所	東京都千代田区千代田 1 - 1
主催者	猫ちゃんRUN CLUB



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/100488>

