



## 【さが桜マラソンに向けて】ランニングフォーム作り直し塾@ 諫早

ランニングフォームを作り直して今より『楽』に『速く』走れるようになりませんか？野球選手が素振り  
でバッティングの『型』を作るように、ランニングにも最適な『型』があります！その型を体験しましょ  
う！こんなランナーさんにオススメ！・練習量を増やすとすぐどこか痛くなる。

- ・練習してるんだけどなかなか速くならない。・すぐに疲れてしまって長い距離が走れない。
- ・もっとカッコよく走りたい。

イベント名 【さが桜マラソンに向けて】ランニ  
ングフォーム作り直し塾@諫早

開催日 2024/3/9

受付開始 14:40 ~

申込料 参加チケット 4,000円  
学割orリピート参加チケット 2,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 15人

開催場所 長崎県立総合運動公園（集合：補助競  
技場入口）

住所 長崎県諫早市宇都町27-1

主催者 UreshinoAthlete

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/100486>



### MAP

