



ランニングスペシャリティショップ「STRIDE LAB大阪店」が開催するLab.Run。
経験知識豊富なスタッフが「正しい（怪我しにくい）ランニングフォーム」を獲得するために
重要なランニングテクニックや機種のエクササイズをお伝えした後、
ランニングシューズブランド『ALTRA』を試しながら
1kmを7分～8分くらいのスピードで10km程度走るイベントです！

ランニングテクニック
エクササイズ
レクチャー

ALTRA
シューズ
無料レンタル

料金
一般 ¥1,000 (税込)
法人 ¥500 (税込)
*お申し込みは必須です！

※詳細/お申込みはこちら▶
ランニングベース大阪城フロント
e-moshicom ネット予約
電話予約 TEL:06-6450-6613

注意事項
・雨天決行 ※警報発令時中止
・他のランナーもおられますので接触
にはご注意ください。

2月18日(日) Lab.Run at ランニングベース大阪城

『生涯スポーツ』をスローガンに、ランナー・ウォーカー・ハイカーの方まで楽しめるランアクティビティを提案するSTRIDE LAB OSAKAと『ランナーにとって快適であること』をテーマに大阪城公園初となるランナーサポート施設、RUNNING BASE大阪城が一緒になってイベントを開催致します。

イベント名	2月18日(日) Lab.Run at ランニングベース大阪城
開催日	2024/2/18
受付開始	7:00 ~
申込料	施設利用(ビジター)+練習会 1,000円 施設利用(法人会員)+練習会 500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	大阪府大阪市中央区
主催者	RUNNING BASE 大阪城

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/100481>

